

## AVALIAÇÃO

# Conselho busca aprimoramento e qualificação do Amagis Saúde

Como parte de sua atuação permanente, o Conselho Gestor de Saúde da Amagis reuniu-se, no dia 28 julho, para discutir o aprimoramento dos procedimentos do plano de saúde, atendimento presencial e virtual, observando as resoluções da ANS, para garantir a adequação do plano às exigências do órgão regulador, com o objetivo de manter a excelência da prestação de serviço aos usuários da Amagis Saúde.

O presidente da Amagis, desembargador Herbert Carneiro; o vice-presidente de Saúde, juiz Maurício Soares; o diretor de Saúde,

desembargador Edison Feital Leite; o vice-presidente Sociocultural-Esportivo da Amagis, desembargador Tiago Pinto, e os membros do Conselho Gestor de Saúde, desembargadores Wander Marotta, José Geraldo Saldanha, os juizes Claudio Manuel Barreto de Figueiredo, Noelho Adelino Machado e Dalton Soares Negrão participaram da reunião.

Também estiveram presentes no encontro a coordenadora do Amagis Saúde, Marina Shizuko, e as representantes da Rodarte Consultoria, Juliana Mucida e Ana Paula. ●

Adriano Boaventura



**Conselho busca aprimoramento e qualificação do Amagis Saúde**

## CONHEÇA OS NOVOS HORÁRIOS DO PLANTÃO DA AMAGIS SAÚDE

Plantão presencial na sede da Amagis: sábado das 8h às 13h15

Plantão telefônico pelo número (31) 9977-2820: Fins de Semana e feriados a partir das 19h das sextas-feiras até as 7h das segundas-feiras.

\*A escala de plantão nos feriados prolongados será previamente definida e divulgada.

\*\*Nos dias úteis, o atendimento da Amagis Saúde permanece nos mesmos horários, a partir das 7h até as 19h.

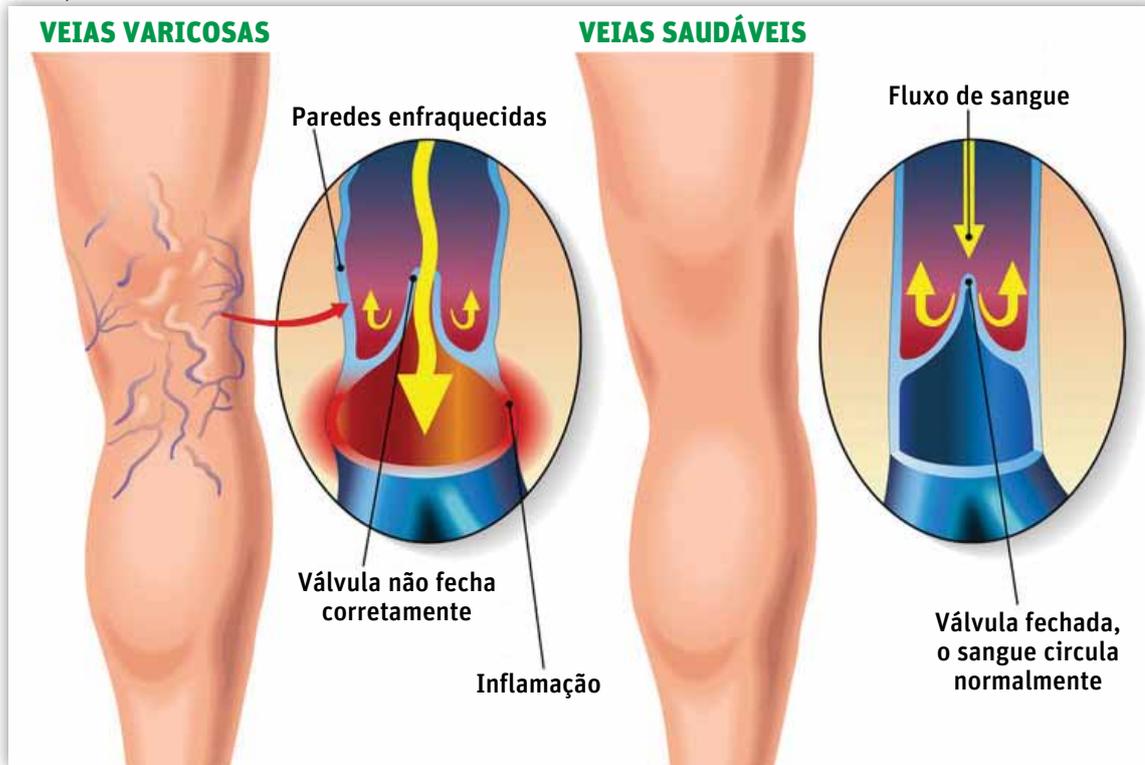
## NOVOS CREDENCIADOS

Cidade	Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
<b>Campo Belo</b>	Hospital Geral	Hospital São Vicente (Santa Casa de Campo Belo)	Rua Dom Pedro II, nº 481, Centro	(35) 3832-7122
<b>Juiz de Fora</b>	Dermatologia	Debora Vidal Ribeiro Oliveira	Avenida Barão do Rio Branco, nº 3500, Sala 701, Alto Dos Passos	(32) 3215-1607
<b>Montes Claros</b>	Hospital de Otorrinolaringologia	Hospital Otorrino Center	Rua Benjamin dos Anjos, nº 747, Melo	(38) 3229-7444
<b>Passos</b>	Fisioterapia	Centro de Fisioterapia Fisiovida	Rua Madre Carmem Salles, nº 410, Centro	(35) 3521-6198
<b>Poços de Caldas</b>	Fisioterapia	Amefisio	Rua Assis Figueiredo, nº 1858, Centro	(35) 3721-2760

**CUIDADOS**

# Hábitos saudáveis previnem o surgimento das varizes

SBACV-RJ



**Genética, sedentarismo e obesidade são algumas das causas das varizes**

As varizes são veias anormais, dilatadas e tortuosas, que perdem parcial ou totalmente a função primordial que é o retorno venoso. Elas surgem mais comumente nas pernas, causando cansaço, dor e inchaço, mas podem aparecer em outros lugares.

De acordo com o especialista em Cirurgia Vascular, Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular, pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular(SBACV), o médico Josualdo Euzébio da Silva, credenciado da Amagis, as varizes merecem cuidados. Seja pelo uso de meias especiais, escleroterapia (método de tratamento), cirurgias ou

por avaliação adequada. Seu agravamento pode causar úlceras varicosas, flebites, dermatite ocre, que são pigmentações na pele, varicorrágia, quando ocorre a ruptura da variz, provocando hemorragia.

Josualdo da Silva orientou que a prática regular de atividade física, controle da obesidade e do tabagismo são alguns meios de evitar o surgimento das varizes. Mas, além disso, o médico alertou para a importância de se consultar regularmente com o angiologista ou cirurgião vascular, para que o diagnóstico seja o mais precoce, com o tratamento que ocasionalmente o melhor resultado.

Dentre as principais causas de seu surgimento, podemos citar o fator genético, o sedentarismo, obesidade, gravidez, pessoas que trabalham muito tempo sentadas, ou em pé, sem se locomover, o que é indicado o uso da meia elástica. O que ocorre, com pessoas sedentárias, é que sempre que se movimentam estimulam o retorno venoso, um dos fatores de surgimento da doença.

Segundo o médico existe uma grande variedade de tratamentos, que somente o angiologista/cirurgião vascular poderá indicar. Entre eles, a escleroterapia, quando é injetado um medicamento dentro dos vasos com o objetivo de ocluí-los. Para as

varizes mais calibrosas, pode ser realizada a cirurgia com a extração da veia varicosa, ou a termoablação com laser ou radiofrequência, ou ainda, a escleroterapia com espuma.

O especialista esclareceu também que nem todas as veias altas indicam a incidência de varizes. Para ser considerada variz, há necessidade de alteração funcional das veias, o que é somente diagnosticado clinicamente. Ainda de acordo com o médico, as varizes acometem mais as mulheres devido sua própria alteração de hormônios, além de que o uso de anticoncepcional e a gravidez são fatores que aumentam a incidência. ●

**Suplemento do Plano de Saúde da Associação dos Magistrados Mineiros AMAGIS**

Rua Albita, 194 • Cruzeiro  
Belo Horizonte • MG  
Telefax: (31) 3079-3499  
e-mail: imprensa@amagis.com.br  
www.amagis.com.br

**Presidente da Amagis:**  
Desembargador Herbert  
José Almeida Carneiro

**Diretoria da Amagis Saúde:**  
Vice-presidente de Saúde  
Juiz Maurício Torres Soares

Diretor de Saúde  
Juiz Edison Feital Leite

Diretor Financeiro  
Juiz Cláudio Manuel  
Barreto de Figueiredo

**Conselho Gestor:**  
TJMG

Wander Paulo Marotta Moreira  
Geraldo Domingos Coelho

Suplentes  
José Geraldo Saldanha da Fonseca  
Geraldo José Duarte de Paula

Juizes da Capital  
Maria Luiza Santana Assunção  
Edison Feital Leite

Suplentes  
Marco Aurélio Ferenzini  
Marli Maria Braga Andrade

Juizes do Interior  
Marcelo Carlos Cândido  
Dalton Soares Negrão

Suplentes  
Paulo Antônio de Carvalho  
André Luiz Tonello de Almeida

Aposentados  
Cláudio Manuel Barreto Figueiredo  
Francisco Albuquerque

Suplentes  
Noelmo Adelino Machado  
Mauro Soares de Freitas

**Diretoras de comunicação:**  
Juízas Aldina de Carvalho Soares  
e Rosimere das Graças do Couto

**Coordenador de Comunicação:**  
Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008

**Jornalistas:**  
Georgina Baçvaroff • Mtb - MG: 08441  
Adriano Boaventura • Mtb - MG: 9181  
Fernanda Marques • Mtb - MG: 12188  
Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634

**Projeto Gráfico:**  
Agência Graffo

**Diagramação:**  
Fosfato Comunicação Digital

**Pré-impressão/Impressão:**  
Gráfica e Editora Del Rey

**Tiragem:** 2.300 exemplares