50 anos AMAGIS ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS

Número 140 - Outubro de 2014
Minas Gerais - Amagis
Rua Albita, 194 - Cruzeiro
Belo Horizonte - MG - 30310-160

SAÚDE

AMAGIS SAÚDE

Conselho trabalha pela excelência no atendimento

Na busca permanente da excelência no atendimento aos usuários do Amagis Saúde, os membros do Conselho Gestor de Saúde da Amagis reuniram-se, no dia 15 de setembro, para tratar de assuntos administrativos do plano de saúde.

No mês de agosto, a diretoria da Amagis e do Amagis Saúde visitaram as novas instalações da nova unidade do Mater Dei, em Belo Horizonte, mais um centro de excelência no atendimento a saúde, que os associados podem contar.

Participaram da reunião, o presidente da Amagis, desembargador Herbert Carneiro; o vice-presidente de Saúde, juiz Maurício Soares; o diretor de Saúde, desembargador Edison Feital Leite; o vice-presidente Sociocultural-Esportivo da Amagis, desembargador Tiago Pinto; os membros do Conselho Gestor de Saúde, desembargadores Wander Marotta, Márcio Aristeu Monteiro de Barros, a juíza Marli Maria Braga, os juízes Claudio Manuel Barreto de Figueiredo, Noelho Adelino Machado e Dalton Soares Negrão, além da coordenadora do Amagis Saúde, Marina Shizuko. ●

Adriano Boaventura

Conselho Gestor avaliou o plano de saúde em reunião na Amagis

CÂNCER DE MAMA

Amagis apoia campanha Outubro Rosa

A Amagis e a Amagis Saúde apoiam a Campanha Outubro Rosa, que tem o objetivo de divulgar a importância da prevenção ao câncer de mama por meio, principalmente, do autoexame, que deve ser feito regularmente a fim de detectar qualquer alteração ainda no estágio inicial.

O edifício-sede da Amagis, em Belo Horizonte, recebeu iluminação rosa durante todo o mês de outubro, assim como diversos prédios importantes do país como o Congresso Nacional, o Palácio do Planalto e o Supremo Tribunal Federal, em Brasília.

O movimento "Outubro Rosa" teve início na década de 1990, nos Estados Unidos. Hoje, diversos países promovem ações para incentivar o combate à doença e a realização de exames preventivos com a mamografia e o autoexame. ●

Tiago Parrela

Sede da Amagis, em Belo Horizonte, com as cores da campanha

ANS Nº 41669-0

CONFRATERNIZAÇÃO

Integramagis promove prevenção a saúde

Com o objetivo de promover a confraternização entre magistrados, amigos e familiares, e oferecer a troca de informações sobre prevenção e cuidados à saúde, a Amagis promoveu, no dia 2 de outubro, em seu salão de festas, mais uma edição do Integramagis. No encontro, os cerca de 200 participantes tiveram a oportunidade de assistir à palestra do médico Gustavo Daher, coordenador de Neurologia do Hospital Mater Dei – unidade Contorno – e diretor técnico da Associação Mineira de AVC, sobre o acidente vascular cerebral (AVC), obtendo informações sobre a doença, como ela se manifesta e sua prevenção. O evento contou ainda, com a apresentação do coral da Amagis que emocionou a todos.

O presidente da Amagis, desembargador Herbert Carneiro, lembrou a importância do encontro, possibilitando uma convivência fraterna e solidária entre magistrados e familiares. Reafirmou ainda o propósito do Integramagis, em novo formato, de oferecer, prioritariamente, aos associados informações sobre prevenção e promoção à saúde, em caráter instrutivo.

O vice-presidente de Saúde da Amagis, juiz Maurício Soares, apresentou o palestrante e também destacou os objetivos do Amagis Saúde em promover o Integramagis, solicitando o envolvimento e participação de todos.

Durante sua palestra, o médico Gustavo Daher apresentou informações de caráter vital para a qualidade de vida das pessoas sobre o AVC, que é responsável por elevado número de mortes no Brasil. Deu informações e orientações sobre como combatê-lo, enfatizando os fatores de risco, prevenção, além de como identificar e agir diante dessa doença também conhecida como derrame cerebral. ●

Tiago Parrela

Médico Gustavo Daher deu orientações sobre a prevenção do AVC

CONFIRA ABAIXO AS PRINCIPAIS INFORMAÇÕES SOBRE O AVC

O que é o AVC?
O acidente vascular cerebral, também conhecido como derrame cerebral, ocorre quando há entupimento ou o rompimento dos vasos que levam sangue ao cérebro provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea adequada.

Como combatê-lo?
Evitar o sedentarismo, o tabagismo, o alcoolismo, a obesidade, fazer o controle da hipertensão arterial, diabetes e do colesterol alto. Além de buscar qualidade de vida.

Como identificar a ocorrência do AVC?
Mal-estar súbito, boca torta, dificuldade para falar e mover um braço ou andar, dor de cabeça súbita e muito forte, dificuldade visual e confusão mental súbitos são sintomas da ocorrência do AVC que devem ser encarados com seriedade e com a busca de atendimento adequado.
Além disso, existe um exercício chamado "Teste dos 3 F" (Fala, Face e Força), quando, a partir dele, você pode reconhecer o surgimento de um derrame.
Quando os sintomas de ocorrência aparecerem, com qualquer pessoa, peça-a para falar três vezes a mesma frase, sem enrolar a fala.
Outro exercício, sugira a pessoa com o sintoma que sorria, se a boca entortar, pode estar ocorrendo um derrame; e um teste de força, se não conseguir ficar com o braço esticado durante 10 segundos, é uma incidência do acidente vascular cerebral.

Qual é o tratamento?
Medicamentos específicos, mudança de hábitos de vida e a prática de fisioterapia, terapia ocupacional e fonoaudiologia. ●

Suplemento do Plano de Saúde da Associação dos Magistrados Mineiros AMAGIS

Rua Albita, 194 • Cruzeiro
Belo Horizonte • MG
Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br
www.amagis.com.br

Presidente da Amagis:
Desembargador Herbert José Almeida Carneiro

Diretoria do Amagis Saúde:
Vice-presidente de Saúde
Juiz Maurício Torres Soares

Diretor de Saúde
Juiz Edison Feital Leite

Diretor Financeiro
Juiz Cláudio Manuel Barreto de Figueiredo

Conselho Gestor:
TJMG
Wander Paulo Marotta Moreira
Geraldo Domingos Coelho

Suplentes
José Geraldo Saldanha da Fonseca
Geraldo José Duarte de Paula

Juízes da Capital
Maria Luiza Santana Assunção
Edison Feital Leite

Suplentes
Marco Aurélio Ferenzini
Marli Maria Braga Andrade

Juízes do Interior
Marcelo Carlos Cândido
Dalton Soares Negrão

Suplentes
Paulo Antônio de Carvalho
André Luiz Tonello de Almeida

Aposentados
Cláudio Manuel Barreto Figueiredo
Francisco Albuquerque

Suplentes
Noelho Adelino Machado
Mauro Soares de Freitas

Diretoras de comunicação:
Juízas Aldina de Carvalho Soares e Rosimere das Graças do Couto

Coordenador de Comunicação:
Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008

Jornalistas:
Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441
Adriano Boaventura • Mtb - MG: 9181
Fernanda Marques • Mtb - MG: 12188
Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634

Projeto Gráfico:
Agência Graffo

Diagramação:
Fosfato Comunicação Digital

Pré-impressão/Impressão:
Gráfica e Editora Del Rey

Tiragem: 2.300 exemplares