

CAPACITAÇÃO

Amagis Saúde participa de curso sobre rede credenciada

Para atender às novas exigências da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), a partir da promulgação da Lei 13.003/14, que normatiza os contratos entre operadoras de planos de saúde e prestadores de serviços, a coordenadora do Amagis Saúde, Marina Shizuko, e a responsável pelos contratos de credenciamentos, Elaine Werkema, participaram, no dia 10 de abril, em Belo Horizonte, do curso sobre a nova legislação, promovida pela União Nacional de Auto Gestão em Saúde (Unidas).

Ministrado pelo advogado José Luiz Toro da Silva, o curso abordou os princípios

básicos que norteiam a Lei 13.003, normas, fiscalização e sanções através do contrato, os normativos vigentes na relação entre as operadoras de planos privados e os prestadores de serviços e as regras para a celebração de contratos entre as operadoras de planos de saúde e dos prestadores de serviços de atenção à saúde.

Uma das novidades trazidas com a nova legislação são regras para a substituição de prestadores de serviços à saúde não hospitalares. Nesse ponto, foram observados os critérios de equivalência entre estabelecimentos de saúde não hospitalares e profissionais de



Curso abordou nova legislação da Agência Nacional de Saúde

saúde que atuam em consultório isolado, as exceções e as formas de comunicação das substituições aos usuários do plano.

Atualmente, o Amagis Saúde possui

uma rede credenciada composta por aproximadamente 2 mil prestadores de serviço em toda a Minas Gerais. A relação de médicos, hospitais e clínicas está disponível no site

amagis.com.br; novos credenciamentos são divulgados no jornal da Amagis Saúde (veja o quadro abaixo), publicado também como um suplemento do jornal Decisão. ●

NOVOS CREDENCIADOS

Cidade	Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
Araxá	Fonoaudiologia	Clínica Persona	Rua Maria Rita de Aguiar, 18, Centro	(34) 3661-5113
Belo Horizonte	Dermatologia, Ortopedia e Reumatologia	Clínica Santhè	Rua Bernardo Guimarães, 2717, Conj. 602, Lourdes	(31) 3281-9908
	Oftalmologia	Oftalmoclínica Laser	Avenida Brasil, 1312, Sala 1104 Funcionários	(31) 3214-3033
	Psicologia	Maria Aparecida Duarte Becattini	Rua Tomé de Souza, 860, Sala 705, Funcionários	(31) 3261-3172
	Psicologia	Priscila Barros Gomes Nunes	Alameda do Ipê Branco, 750, São Luis	(31) 8783-0899
Passos	Pediatria	Cristina Grintaci Pereira Bertolini	Rua José Merchioratto, 174, Sala 206, Santa Casa	(35) 3529-3703

DIA INTERNACIONAL

Maio é o mês da luta pela saúde da mulher

Shutterstock



No dia 28 de maio, é realizado o Dia Internacional de Luta pela Saúde da Mulher. Atualmente, de acordo com dados do IBGE, as mulheres representam 51,2% da população brasileira. Com o aumento da expectativa de vida, a tendência é de que esse percentual seja ainda maior com o passar dos anos, tornando a conscientização sobre a saúde feminina cada dia mais importante.

Segundo estimativa da Organização Mundial de Saúde (OMS), mais de um bilhão de mulheres terão entre 40 a 65 anos até 2030. Nesta fase da vida, são necessários os primeiros cuidados com os níveis de hormônio no corpo, já que por volta dos 45 anos tem início a menopausa, causando mudanças comportamentais e no organismo feminino.

Entre os sintomas da menopausa, estão ondas de calor, ciclos menstruais irregulares, problemas urogenitais, mudanças na pele, nos cabelos e unhas que ficam mais quebradiços, perda óssea, risco de aumento das doenças cardiovasculares, irritabilidade, ansiedade, insônia e depressão.

Para enfrentar a menopausa, pode ser feito o tratamento com a reposição hormonal que alivia os sintomas físicos e psíquicos, e ainda pode ser útil na prevenção à osteoporose. Entretanto, contraindicações como trombose, doenças cardiovasculares, câncer de mama e de endométrio, distúrbios hepáticos e sangramento vaginal de origem.

Apesar de importante, a maturidade não é

Cuidados com a saúde dão qualidade de vida

a única fase da vida da mulher na qual os cuidados com a saúde são indispensáveis. A partir dos 18 anos, por exemplo, pode ser realizado o exame de Papanicolau para prevenir o câncer do colo de útero, terceiro tumor mais comum entre as brasileiras. A prevenção contra o câncer de mama é outra medida que pode ser feita antes mesmo dos 35 anos, com o autoexame e em consultas médicas, uma vez que o diagnóstico na fase inicial aumenta consideravelmente as chances de cura.

Para todos esses males, recomenda-se sempre uma alimentação saudável, atividades físicas, evitar fumar e consumir álcool. O Amagis Saúde oferece aos seus usuários o apoio do programa 'Amor à Vida', integrado por um cardiologista, nutricionista, endocrinologista e geriatra; e ainda oferece atividades físicas no Parque Esportivo da Associação, orientadas por um fisioterapeuta. Para mais informações, o interessado pode ligar para (31) 3079-3472 ou (31) 3079-3451. ●

DOENÇAS QUE AFETAM A SAÚDE DA MULHER

CÂNCER DE MAMA

Principal doença que causa a morte de mulheres entre 35 e 54 anos em todo o mundo, com 22% de novos casos a cada ano. O sintoma mais comum do câncer é o nódulo no seio, acompanhado ou não de dor. É preciso ficar alerta a sintomas como secreção no mamilo, alterações na pele que recobre a mama e caroço na axila. O autoexame não deve ser substituído pela mamografia.

ENDOMETRIOSE

A endometriose é o acúmulo de sangue menstrual no abdômen, podendo ficar também no pulmão, pleura e sistema nervoso central. A doença é responsável por 40% dos casos de infertilidade no Brasil. Alguns sintomas são cólica menstrual muito forte, sangramento intenso durante a menstruação, dor durante a relação sexual

e dificuldade para engravidar.

FIBROMIALGIA

Mais comum em mulheres entre 30 a 55 anos, a síndrome de fibromialgia causa dores por todo o corpo por longos períodos, fadiga, indisposição, distúrbio do sono, dores de cabeça e problemas de memória. Sua principal característica é a sensibilidade ao toque e à compressão de pontos no corpo.

CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Os principais sintomas são sangramento vaginal, corrimento e dor. A principal causa é a infecção por alguns tipos de vírus chamados de HPV - Papiloma Vírus Humano. Fatores como o início precoce da atividade sexual, a diversidade de parceiros, o fumo e a má higiene íntima podem facilitar a infecção. A melhor maneira de se prevenir é fazendo o exame Papanicolau.

Suplemento do Plano de Saúde da Associação dos Magistrados Mineiros AMAGIS

Rua Albita, 194 • Cruzeiro
Belo Horizonte • MG
Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br
www.amagis.com.br

Presidente da Amagis:
Desembargador Herbert
José Almeida Carneiro

Diretoria do Amagis Saúde:
Vice-presidente de Saúde
Juiz Maurício Torres Soares

Diretor de Saúde
Juiz Edison Feital Leite

Diretor Financeiro
Juiz Cláudio Manuel
Barreto de Figueiredo

Conselho Gestor:
TJMG

Wander Paulo Marotta Moreira
Geraldo Domingos Coelho

Suplentes
José Geraldo Saldanha da Fonseca
Geraldo José Duarte de Paula

Juízes da Capital
Maria Luiza Santana Assunção
Edison Feital Leite

Suplentes
Marco Aurélio Ferenzini
Marli Maria Braga Andrade

Juízes do Interior
Marcelo Carlos Cândido
Dalton Soares Negrão

Suplentes
Paulo Antônio de Carvalho
André Luiz Tonello de Almeida

Aposentados
Cláudio Manuel Barreto Figueiredo
Francisco Albuquerque

Suplentes
Noelmo Adelino Machado
Mauro Soares de Freitas

Diretoras de comunicação:
Juízas Aldina de Carvalho Soares
e Rosimere das Graças do Couto

Coordenador de Comunicação:
Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008

Jornalistas:
Georgia Bacvaroff • Mtb - MG: 08441
Adriano Boaventura • Mtb - MG: 9181
Fernanda Marques • Mtb - MG: 12188
Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634

Projeto Gráfico:
Agência Graffo

Diagramação:
Fosfato Comunicação Digital

Pré-impressão/Impressão:
Gráfica e Editora Del Rey

Tiragem: 2.300 exemplares