

CONTAS SANEADAS

Estudo confirma vigor financeiro do Amagis Saúde

Adriano Boaventura



Conselho Gestor de Saúde avaliou boa saúde financeira do plano

Estudo atuarial do plano de saúde da magistratura mineira, elaborado pela Rodarte Nogueira Consultoria

Estadística e Atuária, confirmou o vigor financeiro e administrativo do Amagis Saúde nas últimas gestões.

Durante reunião do Conselho Gestor do Amagis Saúde, no dia 21 de março, o estatístico João Roberto

Rodarte apresentou demonstrativos contábeis, o balanço financeiro e destacou que o plano vem tendo uma

evolução patrimonial desde 2009, e que, por isso, está com boa saúde financeira.

Participaram da reunião o presidente da Amagis, Herbert Carneiro; o vice-presidente de Saúde, Maurício Torres Soares; o vice-presidente Financeiro, Luiz Carlos Rezende e Santos; o diretor de Saúde, Edison Feital Leite; diretor Financeiro, Cláudio Manuel Barreto de Figueiredo; a ouvidora do Amagis Saúde, Maria Luiza Santana Assunção, os conselheiros Wander Paulo Marotta, Dalton Soares Negrão, Marli Maria Braga Andrade, Paulo Antônio de Carvalho, o membro do Conselho Deliberativo da Amagis, Reynaldo Ximenes Carneiro, e o secretário-geral da AMB, Nelson Missias de Morais. ●

ESTERILIZAÇÃO

Cirurgias impõem regras e normas rigorosas

Homens e mulheres que pretendem fazer cirurgia de esterilização – vasectomia ou laqueadura tubária – precisam ficar atentos aos critérios estabelecidos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) para a realização desses procedimentos.

Os planos de saúde são obrigados a cumprir todos os critérios estabelecidos pela ANS antes de aprovar a realização de cirurgias de esterilização.

Segundo as diretrizes, que orientam pacientes, médicos e planos de saúde, as

cirurgias de esterilização só podem ser realizadas em homens e mulheres maiores de 25 anos com, pelo menos, dois filhos vivos. É obrigatório que 60 dias antes do ato cirúrgico o paciente apresente um documento escrito e firmado, expressando

sua vontade de realizar o procedimento. E, quando casados, é necessário o consentimento de ambos em documento também escrito e firmado.

A realização de laqueadura tubária durante os períodos de parto ou aborto é um

dos critérios que proíbem a realização da cirurgia em mulheres, exceto quando existe a necessidade por cesarianas consecutivas. Conheça as diretrizes completas no site www.ans.gov.br e converse com o seu médico. ●

Programa oferece apoio para vida mais saudável

Com o intuito de incentivar a melhoria na qualidade de vida dos associados, o Amagis Saúde criou o programa “Amor à Vida”, que oferece acompanhamento médico regular aos usuários do plano. O programa é voltado para a promoção da saúde preventiva e conta uma equipe médica multidisciplinar, formada por profissionais das seguintes especialidades:

- Cardiologia
- Endocrinologia
- Geriatria
- Odontologia
- Nutrição

No “Amor à Vida”, são realizadas consultas individuais e periódicas. O objetivo é acompanhar o paciente de maneira personalizada, orientando-o para o desenvolvimento de hábitos de vida mais saudáveis.

O atendimento é realizado na sede da Amagis e deve ser previamente

agendado pelo telefone (31) 3079-3472. A primeira consulta será marcada com o médico cardiologista, endocrinologista ou geriatra, que fará o encaminhamento

para as outras especialidades, caso seja necessário. É importante lembrar que os associados que utilizarem o “Amor à Vida” não terão que pagar a taxa de 25%

de coparticipação sobre as consultas.

Agende uma consulta com conforto, qualidade e facilidade. Cuidar de você é um gesto de amor. ●

Tome nota

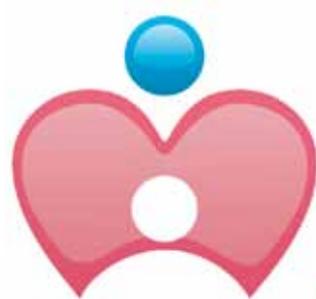


- ✓ Para agendar uma consulta com a equipe de saúde do “Amor à Vida”, ligue para (31) 3079-3472 ou 3079-3421, de 8h às 17h.
- ✓ A primeira consulta será com o médico cardiologista, endocrinologista ou geriatra, que encaminhará o associado para o nutricionista, fisioterapeuta e odontólogo, caso necessário.
- ✓ Serão atendidos preferencialmente magistrados na ativa, associados acima de 60 anos e aqueles que tenham doenças cardiovasculares, endócrinas e de alterações metabólicas ou crônico-degenerativas, como Parkinson e Alzheimer.
- ✓ Os associados ao Amagis Saúde que utilizarem o “Amor à Vida” não pagarão a taxa de 25% de coparticipação sobre a consulta realizada.
- ✓ Envie um e-mail para amoravida@amagis.com.br e esclareça suas dúvidas.
- ✓ Temos estacionamento próprio.

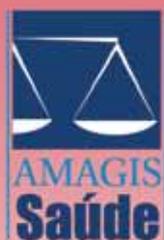
“Amor à vida” – Bem-estar e qualidade de vida para você, usuário do Amagis Saúde

NOVOS CREDENCIADOS

Cidade	Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
Belo Horizonte	Cirurgia Geral	Diego Rafael Reis e Reis de Carvalho	Rua Albita, 131 - Sala 307 - Cruzeiro	(31) 3646-3823/ (31) 8800-0468
	Dermatologia	Fernanda Aragão Grassi Marques	Rua Albita, 131 - Sala 307 - Cruzeiro	(31) 3646-3823
Divinópolis	Psicologia	Patrícia Cristina Resende	Rua Goiás, 656 - Centro	(37) 3071-4906
Itabirito	Psicologia	Rosimary da Silva	Av. Queiroz Júnior, 77 2º Andar - Centro	(31) 9662-5028
Poços De Caldas	Dermatologia	Iddea - Instituto de Dermatologia Avançada	Rua Minas Gerais, 402 B - Centro	(35) 3721-0008
	Patologia Clínica	Imunogen Diagnósticos	Rua Minas Gerais, 402 - Centro	(35) 3714-4163
Uberaba	Anatomia Patológica e Patologia Clínica	Laboratório Sabin	Rua da Constituição, 750 - Nossa Senhora da Abadia	(34) 3313-1686
			Av. Leopoldino de Oliveira, 3176 - Estados Unidos	(34) 3336-9456
			Av. Santos Dumont, 1106 - São Sebastião	(34) 3334-9400



Programa **AMOR** à **VIDA**



**Bem-estar e qualidade de
vida para você, usuário do
AMAGIS SAÚDE**

OUTONO

Doenças respiratórias aumentam a partir de abril

Depositphotos



Daniela Fagundes

Com a chegada do outono, o destino mais comum dos pais são os consultórios e hospitais pediátricos. Com o tempo mais frio, a baixa umidade do ar e o aumento da poluição, as doenças respiratórias não dão folga aos pequenos. “Com as oscilações de temperatura típicas da estação, as pessoas acabam ficando mais juntas e em ambientes fechados, o que favorece a proliferação dos vírus e agrava os quadros de rinite. Como têm resistência mais baixa, as crianças são as que mais são afetadas pela estação”, explica a pediatra Maria Mercedes Castro.

Bronquite, rinite, gripe, resfriado e rinosinusite são as doenças respiratórias que mais acometem as crianças, principalmente entre abril e setembro. Apesar de apresentarem alguns sintomas similares, cada uma atinge o corpo de maneira diferente. Causados por vírus, a gripe e o res-

friado podem provocar mal-estar, tosse, obstrução e secreção nasal. A febre, que aparece de maneira mais persistente na gripe, pode durar de cinco a sete dias. Já a bronquite é um processo inflamatório que atinge os brônquios (pe-

quenos canais dentro dos pulmões) e provoca falta de ar, tosse seca e chiado no peito. A rinosinusite bacteriana causa infecção nos seios da face, provocando tosse, mal-estar e secreção nasal amarelada (purulenta). A rinite, por sua vez, é um processo alérgico que causa obstrução nasal, espirros, secreção nasal clara e coceira no nariz.

Por apresentarem sintomas distintos, é importante procurar um médico para que o tratamento seja específico para cada doença. “Apenas as doenças causadas por bactérias devem ser tratadas com antibióticos. Quando ministrados sem necessidade, como nas doenças causadas por

vírus, podem selecionar bactérias mais fortes e aumentar a chance do paciente ter uma infecção mais grave no futuro. É preciso aguardar a evolução da doença para que o médico tenha condição de fazer o diagnóstico correto e prescrever o remédio mais indicado”, ressalta a médica.

Para evitar a incidência de doenças respiratórias durante o outono e o inverno, Maria Mercedes recomenda algumas atitudes que devem ser colocadas em prática durante todo o ano. “Mais que tratar as doenças, é fundamental preveni-las”, lembra a pediatra. ●

** A pediatra Maria Mercedes Castro é credenciada ao Amagis Saúde.*

CONFIRA AS DICAS:

- 1 – Evite levar a criança para a creche ou escola quando ela estiver gripada. Além do repouso necessário para a recuperação, essa conduta evita que o vírus seja transmitido para outras crianças.
- 2 – Mantenha os ambientes limpos e arejados, livres de objetos que acumulem pó, como estantes, bichinhos de pelúcia, tapetes, cortinas e almofadas. Os ácaros, grandes causadores da rinite, se escondem nesses lugares.
- 3 – Durante o período mais seco, é importante umidificar os ambientes em que a criança passa mais tempo, como o quarto e sala. Toalhas molhadas próximas à cama e aparelhos umidificadores ou vaporizadores melhoram a qualidade do ar e amenizam irritações na mucosa nasal.
- 4 – Vista as crianças com roupas adequadas à temperatura externa.
- 5 – Consulte regularmente o pediatra e só leve a criança ao pronto-atendimento quando houver necessidade. Nos hospitais, há grande chance de seu filho ter contato com outras crianças que podem estar com doenças contagiosas mais graves.
- 6 – Não fume e não permita que fumem perto das crianças ou nos cômodos onde elas frequentam. O cigarro provoca séria irritação nas vias respiratórias.
- 7 – Evite varrer o chão, mesmo quando a criança não estiver em casa. A vassoura acumula ácaros e faz com que a poeira suba e fique suspensa no ar. Prefira sempre o uso de um pano úmido, mesmo para tirar o pó dos móveis.
- 8 – Mantenha os animais de estimação sempre fora de casa.
- 9 – Garanta que a criança mantenha-se sempre hidratada. Beber água é muito importante, principalmente quando o tempo estiver seco.
- 10 – Nunca dê remédios para seu filho sem consultar o médico.

Suplemento do Plano de Saúde da Associação dos Magistrados Mineiros AMAGIS

Rua Albita, 194 • Cruzeiro
Belo Horizonte • MG
Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br
www.amagis.com.br

Presidente da Amagis:
Desembargador Herbert
José de Almeida Carneiro

Diretoria do Amagis Saúde:
Vice-presidente de Saúde
Juiz Maurício Torres Soares

Diretor de Saúde
Juiz Edison Feital Leite

Diretor Financeiro
Juiz Cláudio Manuel
Barreto de Figueiredo

Conselho Gestor:
TJMG

Wander Paulo Marotta Moreira
Geraldo Domingos Coelho

Suplentes
José Geraldo Saldanha da Fonseca
Geraldo José Duarte de Paula

Juízes da Capital
Maria Luiza Santana Assunção
Edison Feital Leite

Suplentes
Marco Aurélio Ferenzini
Marli Maria Braga Andrade

Juízes do Interior
Marcelo Carlos Cândido
Dalton Soares Negrão

Suplentes
Paulo Antônio de Carvalho
André Luiz Tonello de Almeida

Aposentados
Cláudio Manuel Barreto Figueiredo
Francisco Albuquerque

Suplentes
Noelmo Adelino Machado
Mauro Soares de Freitas

Diretores de comunicação:
Juízas Aldina de Carvalho Soares
e Rosimere das Graças do Couto

Coordenador de Comunicação:
Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008

Jornalistas:
Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441
Adriano Boaventura • Mtb - MG: 9181
Fernanda Marques • Mtb - MG: 12188
Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634

Estagiária:
Daniela Fagundes

Projeto Gráfico:
Agência Graffo

Diagramação:
Fosfato Editoração

Pré-impressão/Impressão:
Gráfica e Editora Del Rey