

## EXCELÊNCIA

# Amagis Saúde recebe novo prêmio por atendimento

Em reconhecimento à nota máxima no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS) conferida pela Agência Suplementar Nacional de Saúde (ANS) ao Amagis Saúde em 2011, a União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas) premiou o plano de saúde da magistratura mineira pela excelência do serviço prestado durante cerimônia realizada em Brasília, no dia 15 de abril.

Para o vice-presidente de Saúde da Amagis, juiz Maurício Soares, que recebeu o prêmio em nome da Associação este é mais um reconhecimento à Amagis pela gestão do plano nos últimos anos, que colocou e mantém definitivamente o Amagis Saúde entre os melhores do país.

A avaliação da ANS leva em consideração critérios como a rede credenciada, número de médicos, hospitais e ambulatórios, a situação financeira, estrutura, qualidade no atendimento e satisfação do usuário.

Para atender estas exigências, o conselho Gestor de Saúde reúne-se periodicamente para planejar ações que visam qualificar, cada vez mais, o atendimento aos usuários do plano, como a implementação de novos sistemas de gestão e a ampliação do departamento de auditoria e coordenação do plano de saúde.

A capacitação da equipe do Amagis Saúde, por meio de cursos de atualização de atendimento, a ampliação da rede de credenciados,

Tahiná Diniz



Ao lado de Denise Rodrigues, Maurício Soares exhibe o prêmio

a inauguração de novas instalações para melhor receber os associados, e o incremento em novas tecnologias são alguns dos mecanismos adotados para manter a excelência do plano de

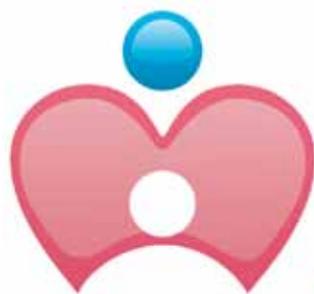
saúde da magistratura mineira.

A saúde financeira do plano, cujo vigor foi confirmada no início deste ano pela Rodarte Nogueira Consultoria Estatística e Atuária, é ou-

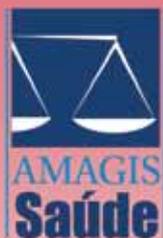
tro aspecto considerado importante pela diretoria da Associação para dar garantias aos usuários do plano e a possibilidade de novos investimentos que atendam às exigências da ANS. ●

## NOVOS CREDENCIADOS

Cidade	Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
Araxá	Fisioterapia	Centro Universitário do Planalto Araxá	Av. Ministro Olavo Drumond, 05 Novo São Geraldo	(34) 3669-2302
Campo Belo	Oftalmologia	Visiocentro	Av. Afonso Pena, 1001 - Vila Matilde	(35) 3831-2087
Conselheiro Lafaiete	Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição, Terapia Ocupacional	Centro de Reabilitação Hidrosolar	Rua Barão de Pouso Alegre, 86 São Sebastião	(31) 3761-5781
Congonhal	Fisioterapia	Fisiominas	Rua Silviano Brandão, 842 - Sala 02 Centro	(35) 3424-1253
Montes Claros	Fisioterapia	Núcleo de Fisioterapia Bio Estética	Rua Gabriel Passos, 140 - Sala 202 Centro	(38) 3221-8486
Poços De Caldas	Pediatria, Cirurgia Pediátrica e Psicologia	Psyque Serviços Psicológicos	Rua Minas Gerais, 280 Sala 203 Centro	(35) 3721-8235
Uberlândia	Psicologia	Ana Paula Soares Ferreira Melazo	Av. Cesário Alvim, 1387 - Aparecida	(34) 9966-1156
		Letícia Maria Soares Ferreira	Av. Cesário Alvim, 1387 - Aparecida	(34) 9969-3396
	Psiquiatria	Dante Galileu Guedes Duarte	Av. João Pinheiro, 300 - Centro	(34) 3233-1400



# Programa **AMOR** à **VIDA**



**Bem-estar e qualidade de  
vida para você, usuário do  
AMAGIS SAÚDE**

**FIBROMIALGIA**

# Dor invisível atinge 10% dos brasileiros

Depositphotos



**Dores no corpo e dificuldade para dormir são sintomas da Fibromialgia**

**Daniela Fagundes**

Fortes dores pelo corpo, dificuldade em dormir e cansaço são sintomas que incomodam. Agora, imagine conviver com todos esses sintomas permanentemente. Essa é a sensação de quem tem fibromialgia, uma doença invisível, mas que, segundo pesquisa da Associação Internacional para o Estudo da Dor, atinge 10% dos brasileiros.

Considerada uma forma de reumatismo, a doença é caracterizada por uma alta sensibilidade do paciente quando exposto a estímulos dolorosos, o que gera um desconforto generalizado. “Os sintomas da fibromialgia não causam deformidades, mas prejudicam muito a qualidade

de vida do paciente”, apontou o reumatologista Jomar de Abreu Cunha\*.

Além das dores, a busca por um diagnóstico também aflige quem sofre com a fibromialgia. De acordo com a Associação Internacional para o Estudo da Dor, a confirmação, geralmente, só acontece cerca de sete anos após o início dos sintomas. “Muitas vezes, os médicos têm dificuldade em fechar o diagnóstico porque não existe um exame que, por si só, confirme a fibromialgia. É preciso estar atento ao quadro geral do paciente e realizar um exame clínico minucioso, porque os sintomas podem mimetizar outras doenças”, ressaltou o médico. Foi o que aconteceu com a administradora Samira Barros, de 28 anos,

diagnosticada com fibromialgia há dois anos. “Desde os 15 anos, eu me queixava de dores nas articulações. Fui diagnosticada com tenosinite. O tratamento foi fisioterapia, talas e até mesmo gesso em um dos braços. O médico chegou a sugerir que eu fizesse uma cirurgia”, contou a jovem.

Por não serem visíveis, os sintomas da doença nem sempre são levados a sério pelos médicos e pelas pessoas que convivem com o paciente. Muitos acabam considerando as dores emocionais ou psicológicas como relatou Samira. “Alguns duvidavam e, até hoje, muita gente próxima acha que é frescura ou desculpa. Tem aqueles que pensam até que é uma forma de chamar atenção”.

Atualmente, a doença que atinge, em sua maioria, as mulheres (80%), é diagnosticada a partir de exames clínicos e eliminação de outras doenças. Estudos mostram que os fibromiálgicos apresentam 18 pontos dolorosos padronizados. Dor intensa em 11 desses pontos e a presença de outros sintomas, como fadiga crônica, síndrome do cólon irritável, dor de cabeça, inchaço das mãos e dedos arroxeados, ajudam no diagnóstico final da doença. O caráter genético também é importante, uma vez que mulheres da família de uma paciente têm oito vezes mais chance de desenvolver fibromialgia.

Por se tratar de uma doença que atinge diferentes pontos do corpo, o tratamento também deve ser multidiscipli-

nar. Antidepressivos, relaxantes musculares e anti-inflamatórios são importantes para minimizar os sintomas, mas, sempre aliados à prática de atividade física. “Os exercícios são fundamentais para a melhoria na qualidade de vida do paciente. Mas esse hábito representa um desafio diário, uma vez que a doença provoca a dor, o que acarreta alterações no humor e, com isso, a desistência da atividade física. Os exercícios mais indicados são aqueles praticados na água, que fortalecem o músculo e relaxam”, orientou o médico Jomar. Técnicas de alongamento também são boas opções para quem busca ficar livre da dor. Esse foi o caminho encontrado por Samira. “Após muito anos convivendo com a doença continuo fazendo acupuntura em algumas épocas do ano em que as crises tendem a aparecer, como antes do frio ou no fim do ano, que é uma época mais estressante. Atividade física regular é imprescindível, porque se fico parada, quase morro de dor”, reconheceu a administradora.

Devido à sua natureza, ainda existem muitos questionamentos sobre a doença. Vários estudos vêm sendo desenvolvidos na esperança de entender melhor a fibromialgia. Hoje, a única certeza que se tem é que, apesar de invisível, a dor do fibromiálgico é real. ●

*\* O reumatologista Jomar de Abreu Cunha é credenciado ao Amagis Saúde.*

INTEGRAÇÃO

# Diretoria vai revitalizar Integramagis neste ano

Os hits dos anos dos 'Anos Dourados' embalarão o Integramagis realizado, no dia 3 de maio, no salão de festas da Amagis, em Belo Horizonte, que reuniu magistrados e seus familiares. Após Divinópolis, no Centro Oeste de Minas, este foi o segundo Integramagis realizado no ano, o primeiro na capital.

O presidente da Amagis, Herbert Carneiro, disse aos colegas que o propósito da atual diretoria é incrementar e revitalizar o Integramagis, fortalecendo a integração da magistratura. Para ele, a boa presença da família da magistratura na noite é mostra do bom caminho a ser trilhado, o mesmo do ex-presidente da Associação Bruno Terra na prevenção da saúde da classe.

Fotos Adriano Boaventura



## Herbert Carneiro destacou a importância da integração da magistratura

Segundo o vice-presidente de Saúde, juiz Maurício Torres Soares, a diretoria conta com a participação de todos não só nos eventos promovidos, mas também no envio de sugestões de temas para as confraternizações e palestras.

A diretora do Parque Esportivo, juíza Riza Aparecida Nery, que juntamente com o vice-presidente Sócio-cultural Esportivo, desembargador Tiago Pinto, tem desenvolvido atividades de revitalização no Parque participou do Integramagis.

A noite foi embalada pela apresentação musical do Trio Bretas, e pouco antes da confraternização o cardiologista Geraldo Majela de Assis Pereira ministrou uma palestra sobre o tema "Magistratura: Carreira, Vida e Saúde".



### Suplemento do Plano de Saúde da Associação dos Magistrados Mineiros AMAGIS

Rua Albita, 194 • Cruzeiro  
Belo Horizonte • MG  
Telefax: (31) 3079-3499  
e-mail: imprensa@amagis.com.br  
www.amagis.com.br

**Presidente da Amagis:**  
Desembargador Herbert  
José de Almeida Carneiro

**Diretoria do Amagis Saúde:**  
Vice-presidente de Saúde  
Juiz Maurício Torres Soares

Diretor de Saúde  
Juiz Edison Feital Leite

Diretor Financeiro  
Juiz Cláudio Manuel  
Barreto de Figueiredo

**Conselho Gestor:**  
TJMG

Wander Paulo Marotta Moreira  
Geraldo Domingos Coelho

Suplentes  
José Geraldo Saldanha da Fonseca  
Geraldo José Duarte de Paula

Juízes da Capital  
Mária Luíza Santana Assunção  
Edison Feital Leite

Suplentes  
Marco Aurélio Ferenzini  
Marli Maria Braga Andrade

Juízes do Interior  
Marcelo Carlos Cândido  
Dalton Soares Negrão

Suplentes  
Paulo Antônio de Carvalho  
André Luiz Tonello de Almeida

Aposentados  
Cláudio Manuel Barreto Figueiredo  
Francisco Albuquerque

Suplentes  
Noelmo Adelino Machado  
Mauro Soares de Freitas

**Diretoras de comunicação:**  
Juízas Aldina de Carvalho Soares  
e Rosimere das Graças do Couto

**Coordenador de Comunicação:**  
Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008

**Jornalistas:**  
Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441  
Adriano Boaventura - Mtb - MG: 9181  
Fernanda Marques - Mtb - MG: 12188  
Tiago Parrela - Mtb - MG: 14634

**Estagiária:**  
Daniela Fagundes

**Projeto Gráfico:**  
Agência Graffo

**Diagramação:**  
Fosfato Editoração

**Pré-impressão/Impressão:**  
Gráfica e Editora Del Rey