

Magistrados aprovam ações preventivas

Integração, bons médicos e atividades físicas dão mais qualidade de vida

Atenção à saúde dos magistrados sempre foi uma das pautas prioritárias da Amagis, desde a criação do plano de saúde em 28 de abril de 1976. Nesses 41 anos, a Amagis Saúde foi consolidada como modelo de autogestão em saúde, ampliando não só a cobertura dentro e fora do Estado, mas intensificando sua atuação para a promoção e prevenção da saúde dos associados.

Uma das primeiras iniciativas nesse campo foi o Integramagis, instituído em 2002, com o objetivo de proporcionar, em um ambiente descontraído, a integração entre os magistrados, aliado a palestras sobre os cuidados com saúde.

Frequentadora assídua do projeto desde 2003, a juíza Adriana Garcia Rabelo considerou importantes as ações de promoção da saúde, como o Integramagis. "A carreira do magistrado é muito estressante. Por isso, a medicina preventiva é de grande valia, sobretudo para orientar o magistrado a ter uma vida mais saudável". Para a juíza, o Integramagis cumpre ainda o papel de estreitar as relações entre magistrados aposentados e os da ativa.

Consolidado o Integramagis, a diretoria da Associação criou, em 2011, o programa Amor à Vida, que atua na prevenção dos fatores de risco que podem causar doenças, como destaca o

Cardiologista Danilo Pires e juiz Nicolau Lupianhes

GEORGIA BACVAROFF



"Focamos na prevenção para evitar que o paciente tenha alguma doença que possa vir a causar uma limitação a ele"
Danilo Castro Pires de Almeida

médico cardiologista, Danilo Castro Pires de Almeida: "Focamos na prevenção para evitar que o paciente tenha alguma doença que possa vir a causar uma limitação a ele".

O programa conta ainda com a atuação de um endocrinologista, nutricionista e geriatra. De acordo com Danilo Pires, a expectativa da equipe é orientar o associado para que ele tenha uma qualidade de vida cada vez melhor.

Segundo o juiz Nicolau Lupianhes Neto, que se consulta com os médicos do 'Amor à Vida' desde 2014, o programa oferece

atendimento humanizado, com profissionais qualificados, que contam com apoio da equipe da Amagis Saúde. Para ele, esses fatores se traduzem em benefícios e no alcance dos resultados pretendidos pelos pacientes e especialistas. "Todas as iniciativas da Amagis em ações preventivas se traduzem em qualidade de vida", disse.

No Parque Esportivo da Associação, são realizadas atividades físicas orientadas pelo fisioterapeuta Roberto Barata. Para o juiz Jorge Paulo dos Santos, que participa das aulas, os exercí-

cios trazem benefícios para a saúde, principalmente no caso dos juizes que trabalham sob pressão. "Você não vai encontrar esse atendimento em outra academia", afirmou o magistrado.

Ele destacou ainda que, antes de dar início às atividades físicas, o associado é atendido pelos médicos do 'Amor à Vida' para que o fisioterapeuta possa definir os exercícios de forma individualizada, a partir da necessidade de cada magistrado. "As pessoas precisam conhecer e participar mais das ações preventivas", comentou. ■

Centro Oncológico é novo credenciado no Triângulo

Ampliação da rede credenciada no interior é meta da diretoria

PASCELLI



Unidade do COT em Uberlândia

A Amagis Saúde credenciou, no final de junho, o Centro Oncológico do Triângulo (COT). O novo convênio faz parte das ações da diretoria da Associação, que visam ampliar a rede credenciada do plano, particularmente nas comarcas do interior, oferecendo mais opções e comodidade para o tratamento médico dos associados.

Com uma unidade em Uberlândia e outra em Araguari, o novo credenciado conta com especialistas em mastologia, reumatologia, dermatologia, oncologia e oncologia clínica, radio-oncologia e radioterapia. O COT conta ainda com um centro de pesquisa criado em 1998, no qual são realizados estudos multicêntricos, conduzidos simultaneamente em vários centros de pesquisa, com pacientes voluntários.

Em pouco mais de um ano, após a diretoria da Associação abrir consulta aos usuários do plano para a indicação de hospitais, clínicas, laboratórios e médicos de diferentes especialidades para que fossem firmados novos convênios, a rede credenciada da Amagis Saúde recebeu cerca de 70% de novos credenciados no interior do Estado.

As indicações de novos profissionais ou instituições ainda podem ser feitas pelo e-mail credenciamento@amagis.com.br. Após ser notificado, o setor de credenciamento entrará em contato com a pessoa ou empresa indicada para estudar a possibilidade de que seja firmado o convênio com a Amagis Saúde. A rede credenciada do plano de saúde da magistratura mineira está disponível no site amagis.saude.com.br. ■

DICAS

Vantagens de fazer exames pela Amagis Saúde

◉ É possível fazer um exame mesmo com a guia de pedido da Unimed?

Sim, pois a Amagis Saúde aceita os pedidos feitos na guia da Unimed.

◉ Qual a economia gerada com o uso da Amagis Saúde?

Ao optar pela Amagis Saúde, o usuário não paga pela taxa administrativa de 17,7%, cobrada quando o exame é feito pela Unimed.

◉ Como o pedido de exame deve ser solicitado?

Quando o médico for fazer o pedido de exame, peça a ele que o faça em seu próprio receituário. Caso isso não seja possível, basta pedir ao médico para imprimir o pedido para que você possa levá-lo ao laboratório.

◉ E se não for possível imprimir o pedido?

Caso o médico não tenha como imprimir o pedido, o usuário do plano de saúde pode levar o código (senha) fornecido pelo médico para que o atendente possa acessar o pedido diretamente pelo laboratório.

◉ Qual procedimento deve ser adotado na clínica ou laboratório?

É importante informar ao atendente que você deseja fazer o procedimento pela Amagis Saúde, mesmo que o pedido tenha sido feito em uma guia da Unimed.

As dúvidas podem ser esclarecidas pelos telefones (31) 3079-3478, (31) 3079-3479, (31) 3079-3480 e (31) 3079-3481. ■



Consulte a rede credenciada da Amagis Saúde no site amagissaude.com.br