

# Integramagis celebrará dia dos pais com palestra

Qualidade de vida do homem moderno será tema do evento

IZABELA MACHADO



Confraternização será no dia 30 de agosto

Em comemoração ao Dia dos Pais, a Amagis Saúde promoverá, no dia 30 de agosto, uma edição do Integramagis dedicada aos pais da Magistratura mineira e seus familiares. Durante a confraternização, será realizada a palestra sobre 'Qualidade de Vida do Homem Moderno', ministrada pela médica do trabalho Jaqueline Paschoal de Azan de Castro.

De acordo com a médica, mais do que abordar casos clínicos e apontar quais são as principais doenças que atingem os homens, o objetivo da palestra é apontar as melhores formas de prevenção a partir de hábitos saudáveis em favor de uma melhora na qualidade de vida.

Para a palestra, a especialista tomará com referência a pesquisa promovida pela Associação Nacional dos Magistrados do Trabalho (Anamatra) sobre a saúde dos magistrados, que foi realizada, em 2015, sob a

coordenação da professora da UFMG Ada Ávila.

A médica defendeu não só a adoção de hábitos simples para se ter uma boa qualidade de vida, como destacou a importância da realização de exames clínicos anuais. Ao tomar conhecimento do programa de Check-up oferecido pela Amagis Saúde aos seus usuários, ela afirmou que é importante os magistrados aproveitarem essa oportunidade.

O check-up é um presente de aniversário da Amagis Saúde aos usuários do plano de forma gratuita. Em Belo Horizonte, foram credenciados a clínica Check-up Center e o Hospital Mater Dei. Os usuários que residem no interior devem entrar em contato com a Amagis Saúde pelo telefone (31) 3079-3499 ou pelo e-mail [checkup@amagis.com.br](mailto:checkup@amagis.com.br) para ter informações sobre qual prestador de serviço pode melhor atendê-lo. ■

DICAS

## ATENDIMENTO 24H AOS USUÁRIOS DO PLANO

Por meio do atendimento, os usuários da Amagis Saúde podem solicitar serviços e esclarecer dúvidas como autorizações, auditoria médica, cadastro de associados, reembolso, credenciamento médico (prestadores de serviço) e check-up. Nos finais de semana e feriados, o plano disponibiliza ainda o plantão telefônico aos seus associados. Veja nas dicas abaixo como contatar o atendimento da Amagis Saúde.

### Atendimento presencial

**Local: Sede da Amagis, na Rua Albita, 194, 6º andar, bairro Cruzeiro – Belo Horizonte (MG)**

**Horário de atendimento: De segunda a sexta-feira de 7h às 19h, e aos sábados de 8h às 13h15**

### Atendimento telefônico

**Telefones: (31) 3079-3478, (31) 3079-3479, (31) 3079-3480 e (31) 3079-3481**

**Horário de atendimento: De segundas a sextas-feiras, de 7h às 19h, e aos sábados de 8h às 13h15**

### Pela Internet

**Site: [amagissaude.com.br](http://amagissaude.com.br)**

**Opção do menu: Fale Conosco**

### Plantão telefônico

**Telefone: (31) 99977-2860**

**Horário de atendimento: De segundas a sextas-feiras, de 19h às 7h, e os sábados, domingos e feriados por 24 horas**

# Sarampo preocupa o País

Doença é altamente contagiosa, mas pode ser prevenida com vacinação

Dois anos após o Brasil ter recebido, da Organização Pan-Americana de Saúde (Opas), o certificado de eliminação da circulação do vírus do sarampo, a enfermidade volta a preocupar as autoridades. De acordo com o Ministério da Saúde, atualmente há surtos da doença no Norte do País, em Roraima e no Amazonas, tendo sido identificados alguns casos em São Paulo, Rio Grande do Sul, Rondônia e Rio de Janeiro.

O vírus do sarampo é contagioso, pois sua transmissão é feita diretamente de uma pessoa para outra, por meio de secreções expelidas pela tosse, espirro,

MARCELO CASAL JR / AGÊNCIA BRASIL



**Vacina pode ser encontrada em postos de saúde**

ou até mesmo na fala e na respiração. Doença de natureza viral, o sarampo é considerado grave e pode levar à morte.

A vacinação é a única forma de prevenção contra a doença. Caso a pessoa não tenha o cartão de vacina e tenha dúvida sobre o uso do medicamento, um exame de sangue pode identificar se ela está imune. Veja ao lado o es-

quema vacinal divulgado pela Secretaria de Estado da Saúde de Minas Gerais.

Pessoas com suspeita de sarampo, menores de 6 meses de idade e imunocomprometidos, não devem receber a vacina. Gestantes devem esperar para serem vacinadas após o parto. No caso de mulheres que pretendam engravidar, é importante assegurar a imunização.

Nessas situações, a vacina deve ser aplicada um mês antes da gravidez.

Entre os sintomas do sarampo, estão a febre alta, acima de 38,5 graus centígrados, dor de cabeça, manchas vermelhas (que surgem primeiro no rosto e atrás das orelhas), manchas brancas na mucosa bucal (aparecem de um a dois dias antes das manchas vermelhas), tosse, coriza e conjuntivite.

O Ministério da Saúde recomenda ainda que turistas com destinos internacionais procurem um posto de saúde, pelo menos, 15 dias antes da viagem, para serem avaliados e vacinados, caso necessário. ■

## NOVOS CREDENCIADOS

CIDADE	ESPECIALIDADE	PRESTADOR	ENDEREÇO	TELEFONE
BARBACENA	Dermatologia	Centro Clínico Dermatológico	Rua Norma Stefani, 90, Salas 24 a 29 - B. Ibiapaba	(32) 3331-4984
FORMIGA	Clínica Médica	João Marcos Lopes Silva	Rua Doutor Newton Pires, 190 - B. Centro	(37) 3322-1042
LAVRAS	Fisioterapia	Fisioclínica Cherem	Av. Juventino Dias Teixeira, 1.400 - B. Jardim da Glória	(35) 4104-1114
PASSOS	Oftalmologia	Oculare Oftalmologia	Av. Arouca, 741 - B. Centro	(35) 3522-7627
POÇOS DE CALDAS	Fisioterapia	Stúdio Cláudia Pessoa	Av. Doutor David Benedito Ottoni, 401 - B. Jardim dos Estados	(35) 3712-1662