

# Amagis Saúde promoverá palestra 'Setembro Amarelo'

## Conversa será com o psiquiatra do programa Amor à Vida

**Em favor da valorização e promoção da vida, a Amagis Saúde promoverá, em 26 de setembro, quando é realizada a campanha Setembro Amarelo, voltada à prevenção do suicídio, palestra com o médico psiquiatra Octávio Maia Saliba, que atende aos usuários do plano pelo programa Amor à Vida.**

O psiquiatra alertou que uma das principais causas do suicídio é a depressão. De acordo com ele, a doença caracteriza-se pelo sentimento persistente de tristeza, perda de interesse ou prazer nas atividades diárias, redução da energia mental e física, sentimentos de culpa, inutilidade, baixa autoestima, distúrbios do sono e apetite entre outros. "A depressão leva a uma incapacidade para sentir prazer, alegria e bem-estar", explicou.

Segundo o médico, fatores genéticos, estresses, traumas psíquicos, uso inadequado de medicamentos,

uso de álcool e drogas, doenças clínicas [hipotireoidismo, hipertireoidismo, diabetes, artrite reumatoide, Parkinson, Alzheimer, anemia neoplasias, esclerose múltipla], e questões como a perda de um ente querido, separação conjugal, gravidez indesejada, desemprego e dificuldades financeiras são alguns dos elementos que podem acarretar os transtornos depressivos.

Além do risco do suicídio, o psiquiatra disse, por exemplo, que há uma incidência maior de morte por enfermidade cardíaca em pacientes deprimidos e que os diabéticos com depressão têm um pior controle glicêmico e mais riscos de complicações. Saliba apontou ainda que pessoa com crises recorrentes de depressão grave tem maior probabilidade de desenvolver Alzheimer. E mais, que o hipotireoidismo pode ocorrer em até 17% dos pacientes deprimidos.

TIAGO PARRELA



**Octávio Saliba Maia, especialista no tratamento da depressão**

De acordo com o especialista, distúrbios como ansiedade generalizada, fobias, pânico, transtorno obsessivo compulsivo e, até mesmo o surgimento de tumores, podem estar associados à depressão. "Crises depressivas interferem no sistema imunológico, predispondo a pessoas a processos infecciosos", comentou.

Na avaliação de Saliba, cultivar hábitos saudáveis como dormir bem, restringir o uso de álcool e drogas, re-

alizar atividades físicas e de lazer são medidas simples que podem ajudar a prevenir contra a doença.

De acordo com o especialista, em casos de tratamento, não se usa o termo cura, pois o mais correto é falar em remissão completa da doença, significando que a pessoa não preenche mais os critérios do transtorno depressivo, nem padece dos sintomas mínimos e tem recuperado completamente o funcionamento social e ocupacional. ●

## ATENDIMENTO PESSOAL E HUMANIZADO

GEORGIA BAÇVAROFF



**Lana, Elaine e Cristina**

**Setor de Credenciamento** – A equipe é composta por Elaine Werkema, Cristina Cordeiro, Lana Ribeiro e Gabrielle Alves. O setor é responsável pela contratualização, recontratualização, qualificação dos prestadores de serviços, garantia de atendimento, monitoramento e envio dos dados da rede assistencial para a Agência Na-

cional de Saúde Suplementar [ANS]. Negocia tabelas de remuneração, diárias, taxas, materiais, medicamentos e honorários médicos.

O setor é responsável pela manutenção do cadastro. Os associados podem indicar clínicas e/ou especialistas enviando um e-mail para [credenciamento@amagis.com.br](mailto:credenciamento@amagis.com.br).

# Amagis Saúde participa de seminário na OAB-MG

## Participação da equipe visa ao aprimoramento do plano

Como parte da política de aprimoramento do atendimento e serviços prestados pela Amagis Saúde aos seus usuários, parte da equipe do plano participou, no dia 8 de agosto, do Seminário Mineiro de Saúde Suplementar, promovido pela Comissão de Saúde Suplementar da OAB-MG.

O seminário teve como tema os 'Desafios e Perspectivas: Olhares Diversos' e contou com palestras sobre a transformação da judicialização da saúde ao longo dos anos, análise de decisões de Tribunais Superiores, novas regras de portabilidade, ações fiscalizatórias da Agência Nacional de Saúde Suplementar, governança corporativa, lei geral de proteção de dados, o Conselho Nacional de Justiça e a construção do sistema e-Natjus.

GEORGIA BAÇVAROFF



Luciene, Cristina, Shirley, Gustavo, Marina e Tarso

A coordenadora da Amagis Saúde, Marina Shizuko, e membros de sua equipe, Shirley Ferreira, Gustavo Dornas, Luciene Leandro e Cristina Cordeiro, e o coordenador do Departamento de Tecnologia da Infor-

mação da Associação, Tarso Pribyl, participaram do encontro. Durante o seminário, foi lançado o site do Comitê Executivo Estadual da Saúde e o Manual de Direito à Saúde: Normatização e Judicialização. ●

### DICAS AMAGIS SAÚDE

#### Uso da carteira da Amagis Saúde

Por ser um plano exclusivo da Magistratura mineira, a Amagis Saúde proporciona aos seus usuários um atendimento desburocratizado e ágil, que pode ainda gerar economia de 17,7% quando o associado opta pelo uso da carteira do plano.

#### Quais informações constam na carteira da Amagis Saúde?

Nome do beneficiário, matrícula, número do cartão nacional de Saúde.

#### É preciso apresentar outros documentos junto com a carteira?

Sim. Além da carteira de identificação emitida pela Amagis Saúde, o usuário do plano precisa apresentar o documento oficial de identidade, como a carteira de identidade ou a carteira nacional da habilitação. Essa orientação também é válida para o uso da carteira da Cabesp, Caberj e da Unimed.

#### O uso da carteira da Amagis Saúde pode gerar economia?

Sim, pois, ao utilizar a carteira da Amagis Saúde, os associados pagam somente a taxa de coparticipação de 25%. E quando usa a carteira da Unimed, os usuários do plano têm um custo adicional da taxa administrativa de 17,7%.

#### Com proceder quando não estiver com a carteira da Amagis Saúde?

O usuário do plano deverá entrar em contato com o setor de atendimento da Amagis Saúde para que o procedimento seja autorizado. O prestador de serviço também poderá entrar em contato direto com o plano para solicitar a autorização.



#### PRESIDENTE

Desembargador Alberto Diniz Junior

Rua Albita, 194 - Cruzeiro - Belo Horizonte - MG - Telefax: (31) 3079-3499  
e-mail: imprensa@amagis.com.br - [www.amagis.com.br](http://www.amagis.com.br)

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

#### DIRETORIA DA AMAGIS SAÚDE:

##### Vice-presidente de Saúde

Juíza Rosimere das Graças do Couto

##### Diretor de Saúde

Desembargador Edison Feital Leite

##### Diretora Financeira

Juíza Flávia Birchal

##### Conselho Gestor:

##### Segunda Instância

Geraldo Domingos Coelho

Marco Aurélio Ferenzini

#### Suplentes

Valéria da Silva Rodrigues Queiroz

Edison Feital Leite

#### Juízes da Capital

Flávia Birchal de Moura

Kenea Marcia Damato de Moura Gomes

#### Suplentes

Clayton Rosa de Resende

Guilherme Azeredo Passos

#### Juízes do Interior

Dalton Soares Negrão

Fábio Torres de Sousa

#### Suplentes

Marcos Alberto Ferreira

Marcelo Carlos Cândido

#### Aposentados

Ana Maria de Oliveira Froes

José Maria dos Reis

#### Suplentes

José Nicolau Masseli

Paulo Mendes Álvares

#### Ouvidora da Amagis Saúde

Juíza Kenea Márcia Damato de Moura

Gomes

#### Coordenador de Comunicação:

Bruno Gontijo - Mtb - MG: 11008

#### Jornalistas:

Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441

Fernanda Marques - Mtb - MG: 12188

Tiago Parrela - Mtb - MG: 14634

Izabela Machado - Mtb - MG: 11210

**Projeto Gráfico:** Agência Graffo

**Diagramação:**

Publicare Design

**Pré-impressão/Impressão:**

Gráfica e Editora Del Rey