

# Novembro Azul na luta contra o câncer de próstata

## Campanha alerta para a prevenção contra aumento da doença

Em favor da prevenção ao câncer de próstata, a Amagis Saúde renova seu apoio à campanha Novembro Azul a exemplo do que faz todo ano. Para incentivar o cuidado à saúde, o plano isentará, neste mês, os magistrados e beneficiários que realizarem o exame de PSA (Antígeno Prostático Específico, da sigla em inglês) da taxa de coparticipação de 25%, cobrado sobre o valor desse serviço.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), a estimativa é de que no Brasil sejam registrados 65.840 novos casos de câncer de próstata para cada ano do triênio 2020-2022, totalizando 197.520 ocorrências da doença no País nesse período. O Instituto afirma ainda que, desconsiderando os tumores de pele não melanoma, o câncer de próstata é o de maior incidência em todas as regiões do Brasil.

O tratamento do câncer de próstata depende do estágio da doença. Em sua fase inicial, quando está localizada, ela pode ser tratada com cirurgia, radioterapia e, até mesmo, observação vigilante. Quando está localmente avançado, geralmente, os cuidados adotados são a radioterapia ou cirurgia combinados com tratamento hormonal. Nos casos de metástase, o procedimento mais

MARIJANA1/PIXABAY



comum é o tratamento hormonal.

Para evitar a evolução da enfermidade e tornar o tratamento mais simples e eficaz, a realização periódica de exames é considerada pelos especialistas a medida mais eficaz. Entretanto, o preconceito ao toque retal – exame que permite ao médico perceber se há tecidos endurecidos ou nódulos na próstata – impede, por muitas vezes, um diagnóstico mais preciso da doença.

O fato de o câncer de próstata ser uma doença “silenciosa”, na sua fase

inicial, torna a realização de exames periódicos mais importante. Entre os sintomas da doença, estão a dificuldade de urinar ou necessidade de urinar com mais frequência, dor óssea, infecção generalizada e insuficiência renal.

Entre os fatores de risco mais comuns do câncer de próstata, estão a idade, pois a incidência da doença e a mortalidade aumentam após os 50 anos, e genéticos relacionados também a hábitos alimentares e estilo de vida, além do excesso de gordura corporal. ●

SAÚDE!

“Utilizo o plano mais para fazer exames de rotina. Quando precisei fazer um diagnóstico de um hemangioma simples, no fígado, tive todo apoio da Amagis Saúde. Em algumas empresas é difícil resolver as coisas por telefone, mas na Amagis Saúde é o contrário. Quando preciso da autorização de um exame, os colaboradores resolvem tudo imediatamente”

Juíza Soraya Brasileiro



# Conheça as funcionalidades do *app* da Amagis Saúde

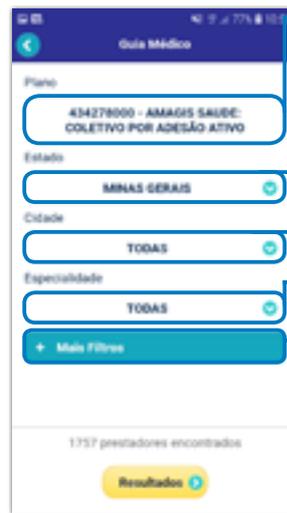
Aplicativo pode ser baixado na Google Play ou na AppStore

## TELA INICIAL



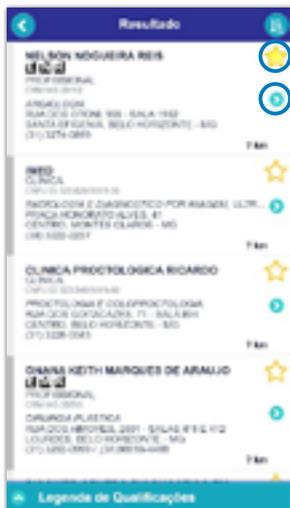
- Localize os médicos, clínicas, hospitais e laboratórios na nossa rede de atendimento. Faça buscas nas cidades com cobertura para listar todos os prestadores ou especifique uma especialidade.

## GUIA MÉDICO



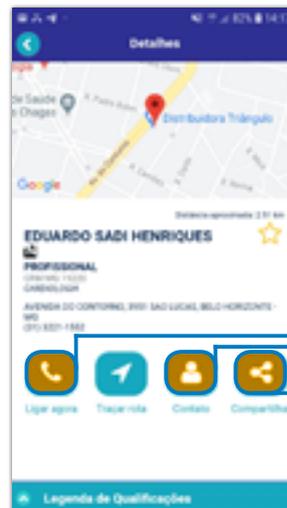
- Selecione a modalidade do seu plano
- Indique o estado e a cidade na qual a consulta será feita
- Escolha a especialidade
- Selecione esse campo para definir mais especificidades do prestador de serviço procurado

## RESULTADOS



- Inclua o prestador em sua lista de favoritos
- Visualize o endereço e acione um aplicativo de GPS instalado no seu celular para fazer o trajeto até ele

## DETALHES



- Inicie uma chamada telefônica;
- Adicione o prestador de serviços em sua agenda de contatos
- Compartilhe as informações do contato utilizando o Gmail, Facebook, WhatsApp e outros aplicativos



**PRESIDENTE**  
 Desembargador Alberto Diniz Junior

**SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS**

**DIRETORIA DA AMAGIS SAÚDE:**  
**Vice-presidente de Saúde**  
 Juíza Rosimere das Graças do Couto  
**Diretor de Saúde**  
 Desembargador Edison Feital Leite  
**Diretora Financeira**  
 Juíza Flávia Birchal

**Conselho Gestor:**  
**Segunda Instância**  
 Geraldo Domingos Coelho  
 Marco Aurélio Ferenzini

**Suplentes**  
 Valéria da Silva Rodrigues Queiroz  
 Edison Feital Leite  
**Juizes da Capital**  
 Flávia Birchal de Moura  
 Kenea Marcia Damato de Moura Gomes  
**Suplentes**  
 Clayton Rosa de Resende  
 Guilherme Azeredo Passos  
**Juizes do Interior**  
 Dalton Soares Negrão  
 Fábio Torres de Sousa

**Suplentes**  
 Marcos Alberto Ferreira  
 Marcelo Carlos Cândido  
**Aposentados**  
 Ana Maria de Oliveira Froes  
 José Maria dos Reis  
**Suplentes**  
 José Nicolau Masseli  
 Paulo Mendes Álvares  
**Ouvidora da Amagis Saúde**  
 Juíza Kenea Márcia Damato de Moura Gomes

**Coordenador de Comunicação:**  
 Bruno Gontijo · Mtb - MG: 11008  
**Jornalistas:**  
 Georgina Bagyaroff · Mtb - MG: 08441  
 Fernanda Marques · Mtb - MG: 12188  
 Tiago Parrela · Mtb - MG: 14634  
 Izabela Machado · Mtb - MG: 11210  
**Projeto Gráfico:** Agência Graffo  
**Diagramação:**  
 Publicare Design  
**Pré-impressão/Impressão:**  
 Gráfica e Editora Del Rey

Rua Albata, 194 - Cruzeiro - Belo Horizonte - MG - Telefax: (31) 3079-3499  
 e-mail: imprensa@amagis.com.br - [www.amagis.com.br](http://www.amagis.com.br)

# Uso da máscara exige cuidados com a pele

## Equipamento é indispensável para o combate ao coronavírus



**Rosimere Couto**



**Ana Paula Caixeta**



**Paula Cunha e Silva**

**Como parte das ações da Campanha Outubro Rosa, que alerta para a importância da prevenção do câncer de mama, a Amagis Saúde distribuiu máscaras de proteção ao contágio pelo coronavírus para as magistradas mineiras.**

Equipamento de proteção individual indispensável no combate à Covid-19, o uso da máscara requer alguns cuidados conforme alerta a dermatologista Natália Resende, que atende na Clínica Life Laser, credenciada à Amagis Saúde.

De acordo com a especialista, o uso contínuo da máscara aumenta o calor localizado no rosto e, conseqüentemente, a oleosidade da pele. Além disso, o atrito contínuo da máscara com

o rosto pode, com o tempo, causar alguma inflamação na pele. No entanto, Natália reforçou que, durante a pandemia, o equipamento é indispensável no combate ao coronavírus e fez algumas recomendações sobre os cuidados que devem ser tomados.

Segundo a dermatologista, aqueles que usam máscaras durante todo o dia devem variar os modelos e tecidos do equipamento, evitando assim pressão da máscara nos mesmos locais do rosto, impedindo o surgimento de traumas que podem gerar feridas e cicatrizes. A especialista também recomendou o uso de alguns curativos nas regiões que tenham sofrido algum trauma.

A dermatologista também orientou que se deve dar preferência a má-

scaras com tecidos mais leves, como algodão, seda ou cirúrgicos e que o equipamento deve ser trocado mais de uma vez e lavado ao final do dia. A profissional observou ainda que, mesmo com a máscara, o uso do filtro solar deve ser feito normalmente, pois o dispositivo não impede totalmente a incidência dos raios solares sobre o rosto.

No caso de pessoas que tenham predisposição para alguma doença de pele, como dermatite seborreica, rosácea e acne, e também para aqueles que fazem o uso contínuo da máscara, a consulta com um especialista é importante, pois assim será possível receber orientações e um tratamento individualizado, de acordo com as características de cada indivíduo. ●

## DICAS AMAGIS SAÚDE

### **OSTEOARTROSE – TRATAMENTO POR INFILTRAÇÃO OU PUNÇÃO INTRA-ARTICULAR**

*O tratamento da osteoartrite, doença articular, é um dos procedimentos que precisam de autorização prévia dos planos de saúde, conforme as diretrizes de utilização da Agência Nacional de Saúde Suplementar. Saiba mais nas dicas abaixo.*

#### **O que é osteoartrite?**

Doença articular de origem multifatorial que causa degeneração da cartilagem articular, afetando todos os componentes da articulação.

#### **Como é o tratamento?**

É multidisciplinar e tem como objetivo a melhora funcional, mecânica e clínica. Entre as opções terapêu-

ticas não cirúrgicas existentes, destacamos a infiltração ou punção intra-articular, realizada com corticoides ou ácido hialurônico.

#### **Precisa de autorização prévia?**

Sim. Para poder realizar o procedimento, o beneficiário do plano deve enviar solicitação médica contendo justificativa e especificação da substância que será ministrada no paciente. Também é preciso encaminhar os laudos dos exames de imagem, que serão avaliados pela auditoria médica da Amagis Saúde.

#### **Como solicitar o pedido de autorização prévia?**

O pedido deverá ser feito pelos e-mails [autorizacao@amagis.com.br](mailto:autorizacao@amagis.com.br), [pedido@amagis.com.br](mailto:pedido@amagis.com.br) ou por meio do fax [31] 3223-3683. ●

# Amagis Saúde

**98,9%** de  
**aprovação**

Pesquisa de satisfação realizada pelo Instituto Ibero Brasileiro de Relacionamento com o Cliente (IBRC) comprovou que 98,9% dos beneficiários aprovam o plano de saúde da Amagis, considerando-o bom ou muito bom.

**Trabalho e  
dedicação em prol  
dos associados e  
suas famílias**



A pesquisa completa está  
disponível no site: [www.amagissaude.com.br](http://www.amagissaude.com.br)

