

'Amor à Vida' amplia consultas com endocrinologista

Atendimento gratuito é realizado nos consultórios da Amagis

Para fazer frente ao aumento da procura por consultas com o endocrinologista **Ângelo Ricardo Coutinho**, o programa **Amor à Vida**, da **Amagis Saúde**, que oferece assistência médica gratuita aos magistrados e seus familiares nos consultórios na sede da Associação, ampliou os horários de atendimento do especialista.

A endocrinologia é a especialidade médica dedicada ao tratamento de doenças relacionadas à produção insuficiente ou excessiva de hormônios, que podem causar doenças como diabetes, obesidade, distúrbios de tireoide, deficiência de crescimento, andropausa e menopausa, entre outras.

Para obter o título na especialidade, o endocrinologista dedica, no mínimo, dez

anos de sua formação. Os seis primeiros anos são realizados na faculdade, outros dois na clínica médica e, por fim, mais dois anos de residência em endocrinologia. Esse percurso pedagógico proporciona uma formação sólida ao médico.

ESPECIALIDADES

Além da endocrinologia, o Amor à Vida oferece atendimento na clínica geral e nas especialidades de cardiologia, geriatria, nutrição e psiquiatria. A Amagis também proporciona aos associados consultas odontológicas e tratamento fisioterápico.

As aulas de fisioterapia [musculação e hidroginástica] são realizadas às terças e quintas-feiras, das 8h às 11h, no Parque Esportivo

IZABELA MACHADO



Ângelo Coutinho, endocrinologista do Amor à Vida

da Amagis. O tratamento odontológico oferecido pela Associação é preventivo.

AGENDAMENTO

O agendamento das consultas com os especialistas do Amor à Vida, para o atendimento odontológico e aulas de fisioterapia, pode ser feito pelos telefo-

nes [31] 3079-3472, [31] 99978-3177 ou pelo e-mail margarete@amagis.com.br.

Durante o atendimento, estão sendo adotados todos os protocolos sanitários de prevenção à transmissão da Covid-19, incluindo a higienização dos consultórios no intervalo entre uma consulta e outra. ●

Auditora do plano integra comissão da ANS

Cosaúde analisa a atualização de procedimentos pela agência

A médica auditora da Amagis Saúde, **Maria Alice Mello Chaves**, passou a integrar, em dezembro, a **Comissão de Atualização do Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde Suplementar [Cosaúde] da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS)**.

A Cosaúde é um órgão de caráter consultivo e tem entre suas atribuições analisar questões referentes à cobertura assegurada pelo rol de procedimentos da ANS, que estipula

a obrigatoriedade ou não de procedimentos médicos oferecidos pelas operadoras de saúde.

Na primeira reunião da qual participou, no dia 15 de dezembro, Maria Alice e os demais membros da Cosaúde avaliaram a indicação de uso de novas tecnologias no tratamento de colite ulcerativa ativa, asma eosinofílica, câncer de próstata e câncer colorretal metastáticos.

O relatório sobre os temas debati-

dos é encaminhado aos técnicos da ANS, para a avaliação da inclusão ou não do uso dessas novas tecnologias no rol de procedimentos médicos da agência.

A médica auditora da Amagis Saúde foi indicada para integrar a Cosaúde pela União de Autogestão em Saúde [Unidas], da qual é diretora técnica regional. A gerente de Serviços do plano de saúde da Amagis, Marina Shizuko Andrade Yasuda, é diretora técnica da Unidas Nacional. ●

Medidas simples evitam intoxicação alimentar

Armazenamento da comida deve ser feito de forma adequada

Com a chegada do verão e das altas temperaturas, a higienização, preparação e armazenamento adequados dos alimentos exigem atenção redobrada. Cuidados simples, mas eficazes podem evitar uma intoxicação alimentar.

O contágio dos alimentos pode ocorrer tanto no preparo quanto no armazenamento dos mantimentos. Portanto, algumas medidas como lavar bem os alimentos antes do consumo, os utensílios em que a refeição será preparada e evitar a ingestão de comidas com procedência e armazenamento duvidosos,

são cuidados indispensáveis.

No caso de refeições feitas fora de casa, o que ocorre com muito mais frequência durante o período de férias, é importante estar atento às condições de higiene do local. O ambiente deve estar limpo (chão, paredes e teto, por exemplo) e os utensílios de uso comum (copos, talheres e pratos) devem ser lavados com água fervente. O respeito às normas sanitárias de prevenção ao coronavírus também são um indicativo importante.

A falta desses cuidados pode propiciar o surgimento de culturas de bactérias

GUILHERME MARTINS/PXHERE.COM



Higienização dos alimentos é indispensável

causadoras de intoxicação alimentar.

Entre os sintomas das intoxicações alimentares, estão dor abdominal, náuseas e poucos vômitos nos casos leves. Em quadros

moderados a dor abdominal é intensa, com diarreia volumosa, o que pode causar desidratação. Em situações graves há o risco de paralisia muscular, incluindo a parada respiratória.●

DICAS AMAGIS SAÚDE

É preciso autorização para acionar a remoção terrestre inter-hospitalar?

Sim. Esse serviço depende de avaliação prévia da Amagis Saúde, feita pela auditoria médica do plano. O usuário precisa enviar ao setor de atendimento o relatório médico com a indicação clínica, e a informação do tipo de ambulância necessária: unidade básica ou de suporte avançado.

A remoção terrestre inter-hospitalar é reembolsada?

Em situações nas quais não há a possibilidade de remoção por outro meio, comprovado por laudo médico condicionado à avaliação prévia da Amagis Saúde, as despesas com a remoção do usuário poderão ser reembolsadas, de acordo com os limites da tabela praticada pelo plano.

Como proceder em casos de urgência e emergência?

Uma vez que os serviços de remoção terrestre credenciados à Amagis Saúde são pré-agendados, em uma situação de urgência e emergência, o usuário do plano deve entrar em contato com o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência [SAMU], pelo número de telefone 192, ou qualquer outro serviço de remoção de escolha do associado, cujas despesas poderão ser ressarcidas, observadas as determinações do regulamento da Amagis Saúde.

O plano oferece transporte aeromédico?

A Amagis Saúde oferece transporte aeromédico aos seus associados por meio do convênio com a Unimed. Caso necessite do transporte aéreo, o usuário deverá entrar em contato diretamente com a Unimed, pelo telefone 0800-9412412, que realizará a análise e autorização do serviço.●



PRESIDENTE

Desembargador Alberto Diniz Junior

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

DIRETORIA DA AMAGIS SAÚDE:

Vice-presidente de Saúde

Juiza Rosimere das Graças do Couto

Diretor de Saúde

Desembargador Edison Feital Leite

Diretora Financeira

Juíza Flávia Birchal

Conselho Gestor:

Segunda Instância

Geraldo Domingos Coelho

Marco Aurélio Ferenzini

Suplentes

Valéria da Silva Rodrigues Queiroz

Edison Feital Leite

Juízes da Capital

Flávia Birchal de Moura

Kenea Marcia Damato de Moura Gomes

Suplentes

Clayton Rosa de Resende

Guilherme Azeredo Passos

Juízes do Interior

Dalton Soares Negrão

Fábio Torres de Sousa

Suplentes

Marcos Alberto Ferreira

Marcelo Carlos Cândido

Aposentados

Ana Maria de Oliveira Froes

José Maria dos Reis

Suplentes

José Nicolau Masseli

Paulo Mendes Álvares

Ouvidora da Amagis Saúde

Juíza Kenea Márcia Damato de Moura

Gomes

Coordenador de Comunicação:

Bruno Gontijo - Mtb - MG: 11008

Jornalistas:

Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441

Tiago Parrêla - Mtb - MG: 14634

Izabela Machado - Mtb - MG: 11210

Projeto Gráfico: Agência Graffo

Diagramação:

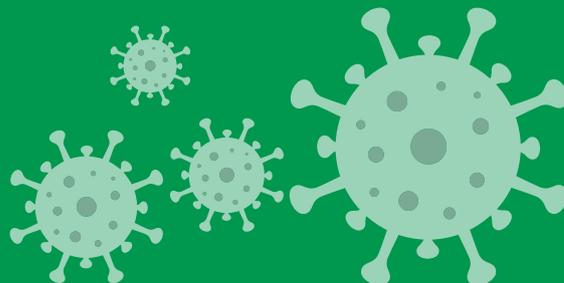
Publicare Design

Pré-impressão/Impressão:

Gráfica e Editora Del Rey

BOLETIM COVID

Amagis Saúde



Variante da Covid põe o mundo em alerta

A variante Ômicron da Covid-19 pôs especialistas e autoridades sanitárias de todo o mundo em alerta. Pesquisadores ainda estudam a nova cepa do vírus e levantamentos iniciais indicaram que a Ômicron pode ser até três vezes mais transmissível do que as outras variantes do coronavírus.

Os estudiosos ainda não conseguiram determinar o real potencial da nova variante, mas já puderam observar que a Ômicron tem um comportamento diferente das demais cepas como, por exemplo, em relação aos sintomas. *Veja abaixo algumas das considerações feitas nos estudos preliminares.*

SINTOMAS

Possivelmente, inflamação ou dor de garganta, tosse seca, músculos doloridos, principalmente na região da lombar, cansaço extremo, suores noturnos, nariz entupido, problemas estomacais e fezes moles. Os sintomas têm sido considerados leves.

TRANSMISSIBILIDADE

A Ômicron pode ser até três vezes mais transmissível do que as outras variantes do coronavírus.

EFICÁCIA DAS VACINAS

Especialistas consideram prematura qualquer conclusão sobre a eficácia das vacinas com relação à Ômicron, mas análises iniciais indicam que a terceira dose pode oferecer bons níveis de proteção.

PREVENÇÃO

Cuidados como uso de máscara, higienização das mãos com álcool gel, evitar aglomerações e distanciamento social ainda devem ser mantidos, mesmo para pessoas já vacinadas.

PIXABAY



Passaporte da Vacina

Assim como em todo mundo, o Brasil passou a exigir passaporte da vacina para os viajantes que pretende entrar no País. Turistas brasileiros, com destino ao exterior, podem obter o passaporte da vacina por meio do Conect SUS.

Para fazer a inscrição no serviço é necessário informar o CPF e uma conta de e-mail. Escaneie o QR Code disponível ao lado e acesse o site do Conect SUS.

CONECT
SUS

ESCANEIE O QR CODE AO LADO
E ACESSE TODOS OS BOLETINS
COVID-19 DA AMAGIS SAÚDE.

