

ESPORTE É SAÚDE

Amagis promoverá 1ª corrida de rua da Magistratura Mineira

A Amagis e Amagis Saúde promoverão, no segundo semestre deste ano, a primeira corrida de rua da Magistratura mineira. A escolha da modalidade levou em consideração o resultado da pesquisa realizada pela Diretoria de Esportes da Associação, cujo resultado demonstrou que 32,9% daqueles que responderam ao questionário praticam corrida, ficando atrás somente da musculação com um índice de 44,9%.

Popular entre magistrados e magistradas, a corrida de rua é, hoje, um dos esportes mais praticados pelos brasileiros, com mais 4,5 milhões de corredores em todo o País, conforme levantamento da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio do IBGE, de 2015. A estimativa é de que esse número tenha aumentado de maneira significativa a cada ano.

Entre os elementos que ex-

plicam o alto número de praticantes de corrida de rua, estão a facilidade de encontrar um local para a prática (praças, parques e ruas), o fato de ser possível desempenhar a atividade sozinho, e custos mais acessíveis dos acessórios básicos disponíveis aos corredores.

Entretanto, antes de calçar o tênis e começar a correr, é preciso tomar alguns cuidados. O uso do tênis adequado pode, ao mesmo tempo, evitar desgaste físico e melhorar o desempenho do atleta. Para fazer a escolha correta, o corredor precisa saber qual seu tipo de pisada: neutra, pronada ou supinada.

A pisada neutra tem por característica impulsionar a parte frontal do pé, a pronada começa com o lado esquerdo do calcanhar e finaliza nas regiões próximas do dedão, e a supinada é aquela que a pessoa utiliza a parte externa

ARQUIVO AMAGIS - 02/03/2018



Amagis na corrida da Associação de Delegados, em 2018

do pé. É possível identificar o tipo de pisada pelo desgaste do tênis, mas o correto é procurar um médico ortopedista para que a avaliação seja feita.

A alimentação adequada, seja antes de iniciar a corrida ou após a atividade física, também é outro cuidado importante. A indicação de qual melhor alimento a ser consumido deve

ser feita por um especialista, que irá observar as necessidades de cada atleta.

A Amagis Saúde oferece aos associados, por meio do programa Amor à Vida, consultas com um nutricionista. As consultas podem ser agendadas pelo telefone (31) 3079-3472 ou pelo WhatsApp (31) 99778-3177.

Psiquiatra do Amor à Vida é homenageado nos EUA

O médico psiquiatra Octávio Maia Saliba, do Programa 'Amor à Vida' da Amagis Saúde, passou a integrar, como membro internacional, a Associação Americana de Psiquiatria (APA, na sigla em inglês). A distinção foi outorgada durante homenagem realizada no dia 23 de maio, em Nova Orleans (EUA).

Único brasileiro agraciado entre os

especialistas indicados de várias regiões do mundo, Saliba foi certificado pela instituição e relacionado como membro da APA. Com a distinção, Octávio Saliba passou a ser membro internacional da associação de psiquiatria, composta por psiquiatras que buscam promover relevantes contribuições no campo nesse campo da medicina.

Além da psiquiatria, o programa Amor à Vida oferece atendimento nas especialidades de cardiologia, endocrinologia, geriatria, nutrição. A Associação também presta auxílio odontológico e em fisioterapia. Para agendar atendimento, ligue para (31) 3079-3472 ou envie mensagens de WhatsApp (31) 99778-3177.

Amagis saúde é referência e parceria para a Adep/MG

TIAGO PARRELA



Bruno Reis, Fernando Martelleto, Luiz Carlos e Eliane Medeiros na sede da Amagis

Em busca de referências para um futuro plano de autogestão em saúde, o presidente da Associação dos Defensores Públicos de Minas Gerais (Adep-MG), Fernando Campelo Martelleto, foi recebido pelo presidente da Amagis, juiz Luiz Carlos Rezende e Santos, no dia 16 de maio, na sede da Associação.

Na ocasião, Luiz Carlos falou sobre o trabalho desenvolvido na Amagis Saúde em prol da promoção da qualidade de vida da Magistratura mineira e seus

familiares. A vice-presidente da Adep-MG, Eliane Aparecida de Castro Medeiros, e o diretor Sociocultural e de Esportes, Bruno Barcala Reis, também participaram do encontro.

Atualmente, a Amagis Saúde conta com mais de 2 mil prestadores de serviços credenciados (médicos, hospitais, clínicas e laboratórios) em toda a Minas Gerais. O plano promove programas de saúde preventiva, como o IntegrAmagis, Amor à Vida e Check-up, além de campanhas como

as de vacinação, Outubro Rosa e Novembro Azul.

O trabalho desenvolvido nesses 46 anos de atuação, teve reconhecimento não só de outras associações, entre elas a Adep-MG, mas também da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e da União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas) que, por 11 vezes consecutivas, reconheceram a excelência da Amagis Saúde no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar da ANS.

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

PRESIDENTE
LUIZ CARLOS REZENDE E SANTOS

VICE-PRESIDENTE DE SAÚDE
Jair Francisco dos Santos

DIRETOR DE SAÚDE
Edison Feital Leite

DIRETORA FINANCEIRA
Flávia Birchal de Moura

CONSELHO GESTOR:
SEGUNDA INSTÂNCIA
Edison Feital Leite
Marco Aurélio Ferenzini
Suplentes
Valéria Rodrigues Queiroz
Guilherme Azeredo Passos

JUÍZES DA CAPITAL
Flávia Birchal de Moura
Renato Luiz Faraco

Suplentes
Clayton Rosa de Resende
Cláudia Aparecida Coimbra Alves

JUÍZES DO INTERIOR
Elxander Camargos Diniz
Josselma Lopes da Silva Lages
Suplentes
Fabiano Garcia Veronez
Marcelo Carlos Cândido

APOSENTADOS
Ana Maria de Oliveira Froes
José Nicolau Masselli

SUPLENTE
Maura Angélica Ferreira
José Maria dos Reis

OUVIDOR DA AMAGIS SAÚDE
Auro Aparecido Maia de Andrade

GERENTE DE COMUNICAÇÃO
Bruno Gontijo
Mtb - MG: 11008

JORNALISTAS
Georgia Baçvaroff • Mtb - MG: 08441
Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634
Izabela Machado • Mtb - MG: 11210

PROJETO GRÁFICO
Agência Graffo

DIAGRAMAÇÃO
Publicare Design

PRÉ-IMPRESSÃO/IMPRESSÃO
Gráfica e Editora Del Rey

Rua Albita, 194 • Cruzeiro
Belo Horizonte • MG
Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br
www.amagis.com.br

TOMOGRAFIA DE COERÊNCIA ÓPTICA

O que é a OCT?

A Tomografia de Coerência Óptica (OCT) é um exame oftalmológico não invasivo e sem contato que fornece imagens de seção transversal de alta resolução dos tecidos oculares.

Quais são as diretrizes da ANS?

Os planos de saúde devem seguir as seguintes diretrizes para liberação do exame: acompanhamento de pacientes em tratamento ocular quimioterápico, de confirmação diagnóstica de edemas macular cistóide e macular diabético, buraco macular, membranas neovascular sub-retiniana e epirretiniana, distrofias retinianas, suspeita de glaucoma e diagnóstico em hipertensos oculares.

Tem cobertura do plano?

Sim. É preciso autorização prévia conforme as Diretrizes de Utilização da Agência Nacional de Saúde Suplementar.

Como solicitar a autorização prévia?

Encaminhar a solicitação médica com justificativa pessoalmente à Amagis Saúde, pelos e-mails autorizacao@amagis.com.br e pedido@amagis.com.br, ou pelo fax (31) 3223-3683.

CÂNCER DE PRÓSTATA

Cirurgia robótica é incluída no rol de procedimentos da Amagis Saúde

GEÓRGIA BAÇVAROFF



Conselho Gestor de Saúde atua pelo aprimoramento do plano

O Conselho Gestor de Saúde decidiu, no dia 24 de maio, pela inclusão da cirurgia robótica para o tratamento do câncer de próstata no rol de procedimentos da Amagis Saúde. A adoção dessa técnica, na cobertura oferecida aos usuários do plano, não é uma exigência da Agência Nacional de Saúde (ANS) para as operadoras de saúde.

Ao incluir a cirurgia robótica na

cobertura da Amagis Saúde, o Conselho Gestor atendeu a solicitações de associados, e levou em consideração a precisão com a qual operação é feita, o tempo de internação hospitalar e a recuperação do paciente. A liberação do procedimento será feita a partir de indicação médica.

Durante a reunião, o Conselho Gestor de Saúde aprovou a correção das

mensalidades do plano em 5,5%. Valor 10% mais baixo do que o autorizado pela ANS para os planos de saúde individual, cujo reajuste foi 15,5%.

A atualização do valor foi feita com o objetivo de manter a saúde financeira do plano, um dos indicadores avaliados pelo Índice de Desempenho da Saúde Suplementar da ANS, no qual a Amagis Saúde alcançou avaliação máxima.

UNIVERS

Saúde e bem-estar como melhor benefício

A partir de

50%

de desconto

Em medicamentos genéricos tarjados

A partir de

18%

de desconto

Em medicamentos de marca tarjados

Druga Raia

DROGASIL

Apresente sua carteirinha da Amagis saúde na Droga Raia ou Drogasil e aproveite!

AMAGIS ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINISTROS AMAGIS Saúde